



# CajoKine®



## Level 1 (Einsteigerworkshop)



### BEWEGUNG MAL ANDERS

Rhythmus und Bodypercussion, Trommeln auf dem Cajon, Puls, Musikbegleitung, Aktion und Bewegung, Integration beider Gehirnhälften, Koordinations- und Entspannungsübungen, interessante Informationen aus der Kinesiologie für den täglichen Gebrauch

**UND DAS ALLES MIT EINER RIESIGEN PORTION SPASS**

**Wir freuen uns auf euch ... let's move and knock on wood!**

**Sonntag, 10. Februar 2019, 11:00 - 14:00 Uhr**

Im Haus Ananta – Achtsamkeitszentrum, Niederesch 28, 49214 Bad Rothenfelde

**Teilnehmerzahl: 10 - 25 Personen, Mindestalter: 14 Jahre**

**Teilnahmegebühr: 49,00 EUR p.P.**

**Vorkenntnisse und eigenes Cajon nicht erforderlich.**

**Voranmeldungen ab sofort sichern die Plätze!**

**Birgit Menke, Tel.: 05424 3960444, eMail: [info@kinesiologie-menke.de](mailto:info@kinesiologie-menke.de)**

**Thomas Brucke, ,Tel.: 0175 5234520, eMail: [tom@thomasbrucke.de](mailto:tom@thomasbrucke.de)**

Weitere Infos:

**[www.CajoKine.de](http://www.CajoKine.de)**