

# Warum passiert mir das eigentlich immer?



- Immer muss ich mich um alles kümmern!
- Warum bleibt immer alles an mir hängen?
- Wieso habe ich nie Zeit und die anderen können feiern gehen?
- Am besten, ich mache es gleich selbst!
- .....
- .....

Kennen Sie das? Wollen Sie das weiterhin so haben? **O D E R**  
Haben Sie Lust, diese(s) Muster zu durchbrechen?

**Dann lade ich Sie ein, das in einer inspirierenden Gruppe gemeinsam zu tun!**

**Am Sonntag, den 05. Mai 2019 von 11 – 14 Uhr**

**im Haus Ananta – Achtsamkeitszentrum,  
Niederesch 28, 49214 Bad Rothenfelde**

**Kosten: 65,- € pro Person (eine Anmeldung ist erforderlich)**

**Wasser, Tee und Knabbersachen stehen kostenlos bereit**

**Anmeldung unter: Birgit Menke, [info@kinesiologie-menke.de](mailto:info@kinesiologie-menke.de) oder  
05424 3960444 oder 0151 19101331**