

Mit mehr Mut zu Klarheit & Lebensfreude



- ☹️ **Du bist unzufrieden, frustriert und hast das Gefühl, nur noch zu funktionieren?**
- ❓ **Fragst Du Dich manchmal vor einer Entscheidung, was die Leute wohl denken?**
- 🐒 **Und setzt Du Wünsche/Vorhaben vielleicht nicht um, aus Angst zu versagen oder abgelehnt zu werden?**
- 🤔 **Du grübelst und überlegst: „Was ist, wenn es nicht klappt, wie stehe ich dann da?“**

**♥ Du möchtest ENDLICH tun,
was Dein Herz Dir sagt? ♥**

**Dienstag, den 04. Februar 2020, 19:00 – 21:00 Uhr
Lagerhalle Osnabrück
Raum 204 – Einlass ab 18:30 Uhr – Investition: 12,- €**

In diesem Erlebnisvortrag lernst Du, wie Du mit einfachen Sofort-Maßnahmen weg von Frustration und dem Gefühl, nur noch zu funktionieren **hin zu mehr Lebensfreude** gelangen kannst. Du erhältst Tipps für zu Hause, die Du täglich nutzen kannst, ohne viel Zeitaufwand. Damit kannst Du Bedürfnisse und Herzenswünsche wieder leichter umsetzen, die schon soooo lange darauf warten, gesehen und gelebt zu werden.

Referentin: Birgit Menke (Begleitende Kinesiologin dipl., Coach, kreative Lebensberatung)

Anmeldung unter:

Online: <https://www.resonanzpunkt.de/anmeldung/>

Mail: seminare@resonanzpunkt.de

Telefon: 0541 / 999 771 71